

Desatera VK Jordán



Desatero č. I. - pro areál loděnice:

1. Vstup do areálu loděnice VK Jordán je povolen pouze členům oddílu, rybářům a rodičům, kteří dodržují podmínky klubu.
2. V době tréninků není v areálu loděnice dovoleno koupání ani jízda na kole, koloběžce apod.
3. Na tréninky chodíme včas, případně se předem trenérovi omluvíme.
4. Každý v areálu loděnice udržuje pořádek a podle možností se účastní pořádaných brigád nebo činností spojených s údržbou společného majetku. Nářadí vracíme na původní místo.
5. Čas na přípravu lodě a následné vyplutí na vodu se snažíme s ohledem na ostatní minimalizovat, na nejnutnější dobu omezíme nástup a výstup a uvolníme molo dalším.
6. O případných škodách na vybavení loděnice a nedostatcích neprodleně informujeme trenéry.
7. Povinností každého člena je zapisovat jízdy do lodní knihy, která je umístěná v loděnici na stolečku u nářadí.
8. Člen klubu je povinen chovat se ohleduplně a slušně, bez nadávek a vulgarismů.
9. Každý, kdo se nachází v prostoru loděnice se řídí pokyny trenérů.
10. Každý člen klubu a návštěvník loděnice se seznámí a řídí se provozním řádem loděnice.

Desatero č. II. - pro zacházení s lodním materiálem:

1. Vynášení a zanášení lodí je nutné provádět v klidu, s rozvahou a max. pozorností, s příslušným počtem členů posádky, u skífů vždy jen ve dvojicích – výjimku může povolit trenér po prokázání patřičných schopností a dovedností a jen pokud není možno jinak.
2. Před tréninkem zkontrolovat loď, nastavit ji na své parametry (nohavky, céčka), bez vědomí trenéra neměnit další parametry seřízení lodí.
3. Po tréninku umýt loď, utřít, otevřít komory, vyčistit kolejničky, vymáchat hadr a pověsit jej na sušák.
4. Člen klubu bude trénovat na lodi a v posádce, kterou mu určí přítomný trenér nebo přidělené lodi. Je-li loď přidělena více veslařům má přednost posádka uvedená v rozpisu jako posádka A
5. Jízda se sekerami jen od kategorie dci/dky nebo na povolení trenéra.
6. Nošení vesel jen listem vpřed, při opírání bude list dole.
7. Při zanášení lodí mají zodpovědnost všichni zúčastnění. Starší a zkušenější veslař pomáhá slabším členům a minimalizuje tak riziko poškození lodí.
8. Bez vědomí trenéra nepoužívat jinou než přidělenou loď a vesla.
9. Lodě i vesla se ukládají na předem určená místa a ve stejné poloze.
10. O případných škodách a poškození lodí nebo vesel neprodleně informovat trenéra nebo zapsat do knihy jízd.

Desatero č. III. - pro provoz na Jordáně:

1. Při jízdě vpřed se vždy držíme při břehu po levé ruce v dostatečné vzdálenosti od mol pod Botanickou zahradou. Nestyďte se hrozící nebezpečí odvrátit hlasitým voláním !!!
2. Zodpovědnost za srážku nese vždy háček a loď při nesprávném břehu.
3. Menší loď dává přednost lodi větší. Veslař na menší lodi zdraví posádku lodi větší jako první.
4. Pomalejší uhýbá před tou rychlejší směrem ke břehu po levé ruce, v případě hrozící kolize

na sebe hlasitě upozorní voláním na rychlejší loď.

5. Je nutné dodržovat vytyčenou trasu bójkami. V rozsahu žlutých bójek před Sokolskou plovárnou, které vymezují prostor pro plavce, je nezbytné dbát zvýšené pozornosti a často se při průjezdu otáčet, především v koupací sezóně.
6. Posádky jsou povinny přistávat tak, aby neohrozily bezpečnost členů klubu a nepoškodily materiál.
7. Každý je povinen si všimnout dění na vodě, v případě nutnosti být připraven poskytnout pomoc jak z vody, tak ze břehu, nebo pomoc vyhledat.
8. Nespolehejte se na to, že vaše loď jest na vodě viděna – zejména cestující „rybáři“ si ani nepředstaví vaši rychlost a nutnost vyhybacího manévru.
9. Předcházejte konfliktům s rybáři a ostatními uživateli řeky, případné střety řešte v klidu, bez emocí a slušně. Především se ujistěte, že nikdo nebyl zraněn. Pokud by se tak stalo přivolejte nebo, je-li to možné, poskytněte zraněnému pomoc.
10. Sledujte hladinu a případné nežádoucí plovoucí předměty ihned hlaste trenérovi pro zajištění jejich odstranění.

Desatero č. IV. - pro závody:

1. Na závody se balíme společně, každý závodník zodpovídá za svěřenou loď a vesla.
2. Pomáháme s nakládáním i vykládáním lodí a materiálu převáženého na závody.
3. Pomáháme s přípravou lodě mladším a méně zkušeným kolegům.
4. Během závodů jsme pozorní, plníme pokyny trenéra.
5. Dodržujeme pořádek v „depu“, jeho okolí a v prostorách závodistiště, uklízíme nářadí.
6. Chováme se slušně ke všem účastníkům závodů, závodíme v duchu fair-play.
7. Každý závodník je povinen seznámit se s pravidly závodu a provozu na závodistišti a dodržovat je.
8. Každý závodník si hlídá svůj startovní čas, kontroluje si připravenost k závodu, seřízení lodě, startovní číslo, vesla.
9. K ostatním se chováme ohleduplně, vnímáme, že každý závodník má před závodem vlastní potřebu a způsob soustředění.
10. Před prvním tréninkem důkladně umyjeme loď.

Šestero pravidel č. V. - pro rodiče:

1. Rodič by měl mít v první řadě radost z pohybu svého potomka, navíc na čerstvém vzduchu a v kolektivu. Hon za úspěchy a přípravu přenechá trenérům.
2. Rodiče nijak nezasahují do tréninku ani do přípravy na závod a to raději ani svou blízkou přítomností v prostorách, kde se trénink či příprava odehrávají.
3. Nesahat a nemanipulovat s veslařským náčiním pokud jej o to výslovně nepožádá trenér sám nebo pokud to není nezbytné pro záchranu života, ochranu zdraví či majetku.
4. Rodič nediskutuje s trenéry ani s dětmi o přidělení lodního materiálu nebo o zařazení potomka do posádky, závodu či disciplíny.
5. Rodiče plánují dovolené, výlety a jiné rodinné akce s ohledem na termínovou listinu a plán akcí klubu tak, aby nedocházelo ke zbytečným absencím. Případnou absenci je třeba včas oznámit trenérům, má dopad na ostatní členy posádky.
6. Nesnižovat autoritu trenéra a hájit před dětmi jeho rozhodnutí tak, aby trenér zůstal autoritou a mohl se spolu s rodiči podílet na výchově a rozvoji Vašeho potomka.